



Всем известна пословица- мы - то, что мы едим. По тому, чем человек питается, можно определить его образ жизни и культуру. По национальным блюдам можно судить и об их жизни. Если русские любят хорошо накрывать стол, когда у них гости это говорит о том, что они гостеприимные и щедрые. Если вас пригласят на чай, то вы еще и попробуете «фирменный» пирог, приготовленный хозяйкой. В Англии наоборот, если вас пригласили на кружечку чая, то вам и принесут только кружку чая.

Нам стало интересно, если бы мы поехали в Америку, как и какими блюдами нас бы встретили там

Из средств массовой информации можно узнать, что основной едой современных американцев является фаст-фуд. Питаются они в основном в ресторанах быстрого обслуживания. Так ли это на самом деле мы постараемся выяснить в нашей работе.

Целью нашей исследовательской работы заключается в том, чтобы выяснить есть ли у американцев национальное блюдо, и как они питаются.

Для достижения этой цели были поставлены следующие задачи:

Выяснить историю американской кухни

Узнать больше о фаст фуде

Узнать какие бывают рестораны в Америке

Предметом исследования является английские кухня

Объектом исследования- Американские традиционные блюда

Кулинарный атлас мира: США. Северные штаты

"Ну, открыл Америку!" - так обычно говорят, услышав давно известные факты. Действительно, о какой другой стране в мире нам известно столько, сколько о ней? По крайней мере, мы так думаем, находясь в плену стереотипов и не ведая, какая она на самом деле - Америка! Начнем открывать ее заново - хотя бы с кухни. Ведь хорошая хозяйка, прежде всего, накормит гостей, и, вопреки заблуждению, что вся Америка кормится общепитом, в американских семьях свято и даже ревниво хранят семейные

рецепты, и не только для особых случаев.

Страна: США

Официальное название: Соединённые Штаты Америки



США на карте мира: государство в Северной Америке, столица - Вашингтон. Соединённые Штаты граничат на севере с Канадой, на юге с Мексикой и с Россией через морскую границу. США омываются Тихим океаном с запада, Атлантическим океаном с востока и Северным Ледовитым океаном с севера.

Чем здесь кормят?

Узнать кухню США за один раз невозможно - здесь переплелось множество кулинарных традиций разных стран, завезенных первыми и всеми последующими переселенцами. В зависимости от региона меняются и кулинарные пристрастия. Поэтому попробуем после краткого экскурса виртуально разделить страну на части, чтобы познакомиться поближе и, насколько возможно, подробнее с ее кулинарными традициями.

Начнем разрушение сложившегося стереотипа об американской еде: гамбургеры, хот-доги, хлопья с молоком, кока-кола и прочий фастфуд.



На самом деле, если начать составлять кулинарную книгу США, то мы получим весьма увесистый том с разнообразными рецептами всех народов, населяющих эту страну! Что-то привезли переселенцы других континентов, что-то осталось от индейских традиций, многое зависит и от региона проживания. Особенно популярны в США китайская и итальянская кухни: итальянская паста и пицца (только здесь она очень толстая и с огромным количеством начинки), китайская лапша и различные соусы. Европейские омлеты, салаты, сосиски и бекон - также не ходят с американского стола.

Назвать какие-то определенные блюда общенациональными для всех Соединенных Штатов затруднительно. Даже знаменитую индейку и тыквенный пирог в День Благодарения, празднуемого на всей территории, в разных штатах готовят по-разному!

Впрочем, как и барбекю в День независимости - у каждого штата свои варианты.

Но, при всем разнообразии, у американской кухни есть и общие черты. Ведь не каждый день готовят особые блюда по семейным рецептам, в повседневной жизни на каждой кухне много общего. Например, завтрак!

Американский завтрак - в будние дни, это все-таки стандартные хлопья с молоком, кофе. Но в выходной день он более полноценный и разнообразный: блинчики с кленовым сиропом, сосиски с жареным

картофелем, яичница, тосты и булочки с вареньем.



Основными традиционными блюдами в США считаются: жареный цыпленок, свиные ребрышки, ростбиф с кровью, фаршированная индейка, печеные бобы, мясной рулет, запеченный картофель, блины с кленовым сиропом и яблочный пирог.

Некоторые региональные особенности

Северо-восток США, известный как Новая Англия, славится блюдами, завезенными английскими колонистами. Самые характерные для этой местности блюда, которые стоит попробовать, дабы составить мнение о местной кухне:

brunswick stew - рагу на основе томатов, бобовых и разных видов мяса,

yankee pot roast - тушенная в горшке говядина с овощами,

clam chowder - суп с моллюсками

maine lobster - омар

boiled dinner - солонина отварная с овощами

baked beans - печеные бобы

apple pie - американский яблочный пирог

Традиционную индейку в Новой Англии готовят в глазури из кленовой патоки, фаршированную хлебом и каштанами с розмарином и тимьяном. Причем в Балтиморе, отдавая дань немецким корням, к ней подадут гарнир из квашеной капусты - чисто по-немецки! Хотя, если верить стереотипу, то

вся Америка ест индейку в день Благодарения с клюквенным соусом.



Меню Среднего Запада, сердца Америки, дополнится: в Миннесоте - гарниром из дикого риса, в Иллинойсе - запеканкой из стручковой фасоли, в Мичигане - клюквенным соусом с вишней, в Индиане - пудингом с хурмой. Украсит стол и бифштекс из говядины, приготовленный на углях, печёный картофель и неизменный шоколадный торт. В качестве итальянских дополнений здесь готовят знаменитую "Глубокую пиццу" и жареные ravioli.

Переместившись в Северную Дакоту, можно отведать:

knoephla - густой куриный суп с клёцками;

лютфиск - отварную морскую щука;

lefse - хлебцы из картофельного пюре, которые подают с маслом и сахаром;

fleischkuekle - сильно зажаренную говядину, покрытую тестом (подается с чипсами и маринадом) и множество других блюд, прародителями которых были норвежские и немецкие.

Любителям картофеля - добро пожаловать в Айдахо, картофельный штат, где даже есть свой собственный сорт, названный в честь штата - "айдахо". Это очень крупный картофель, который повсеместно подают искусно запеченным в фольге.

Десерт и напитки

Традиционные напитки в США - это кофе, кола, холодный чай и разнообразные коктейли (алкогольные отдельной строкой). Особая заслуга американцев - рецепты многих известных во всем мире коктейлей родились именно у них. Огромна любовь и к пиву, причем на первом месте идет бочковое, а шотландцы и ирландцы привезли традицию распития виски - разбавленного и в чистом виде. Чай пьют холодным и без сахара, с лимоном и льдом, либо по-английски - с молоком, а кофе просто везде, всегда, повсюду и в немалых количествах. В одной переведенной на русский язык книге для тех, кто ожидает ребенка после 30 лет можно прочесть рекомендацию: "снизить потребление кофе до 6-7 чашечек в день"!

И неперенный атрибут на столе в любом ресторане - это кувшин со льдом.



Что же на десерт? Всего и не перечить! Разнообразные фрукты с взбитыми сливками, сотни видов пирожных, кексов, печенья, знаменитые пышки-донаты, всяческие пудинги, засахаренные фрукты и орешки - на любой вкус.

Национальные блюда

Хорошая американская хозяйка, вопреки стереотипу, устраивая угощение для гостей, чаще всего готовит по семейным рецептам. Существует некое негласное соревнование между соседями - на лучший пирог, например. Поэтому буквально в каждой семье утвердился список особенных блюд - для семейных праздников, воскресных обедов и ужинов, приемов гостей и особых поводов. Чаще всего американские хозяйки соревнуются в выпечке пирогов, пудингов и печенья, но на самом деле список "семейных рецептов" намного больше!

New England Clam Chowder



Пожалуй, это самый традиционный из всех супов, подаваемых к столу в домах Новой Англии. Существует несколько вариантов этого знаменитого супчика - с помидорами, с бульоном и без молока и множество других. Однако приверженцы классического варианта считают, что добавить в Clam Chowder помидоры - варварство, на которое способны только нью-йоркцы, а в штате Мэн даже введен закон, запрещающий класть помидоры в суп из морепродуктов!

Buffalo Chicken Wings

Это легендарное блюдо - знаменитые жареные куриные крылышки. Родиной блюда считается *Anchor Bar* в городе Буффало, штат Нью-Йорк. Обычно куриные крылышки подают с сельдереем и сырным соусом *Blue Che*.



Apple Pie

Символ Америки - знаменитый "американский пирог". Разумеется, свои рецепты яблочного пирога есть в каждой стране, но ассоциируется он



Народная мудрость

Мать-природа дает нам двенадцать лет, чтобы мы полюбили своих детей, прежде чем они станут подростками.

Две самые полезные книги для девушки - кухонная книга матери и чековая книжка отца.

Если бы счастье можно было купить, кто бы смог заплатить за него полную цену?

Заключение

США по-прежнему обладают крупнейшей экономикой в мире. И, несмотря на очередной глобальный финансовый кризис, Штатам удаётся удержаться на первых позициях по многим экономическим показателям.

Однако экономическое оздоровление страны проходит крайне медленно по историческим меркам. По мнению многих аналитиков, риски повышены и направлены в сторону ухудшения ситуации. Перспективы американской экономики всё ещё остаются неясными. В настоящий момент экономика США оправляется от самого острого финансового кризиса со времён Великой Депрессии лишь благодаря широкомасштабному государственному вмешательству.

Известно, что лидирующая позиция накладывает определённое бремя на её обладателя. Вполне вероятно, что в недалёком будущем США придётся вести жесткую конкурентную борьбу с усиливающимися хозяйствами стран Азии, в первую очередь Китая. И исход этой борьбы будет зависеть только от правильности и продуманности решений руководства Соединённых Штатов.